

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Аксунский детский сад»

Протокол № 3 от 19.01.2022г.

Согласовано:

с учетом мнения родителей (законных  
представителей)

Протокол № 3 от 12.01.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ  
«Аксунский детский сад»  
Замалтдинова Алсу Карибулловна

Приказ № 12 от 21.01.2022г.

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Аксунский детский сад Буинского  
муниципального района Республики Татарстан»**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Аксунский детский сад Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее- МБДОУ).

Режим занятий воспитанников МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020

№ 28, СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (9- часового пребывания) – с 8 ч. 00 мин. до 17 ч. 00 минут.

## **3. Режим занятий воспитанников**

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Аксунский детский сад» реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 5-7 мин. – от года до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; □
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10-14 мин. – от года до двух лет;
- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет или 55 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно оздоровительного направления– для детей от четырех до пяти лет (но не более 1-го раза в неделю);
- 50 мин. или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет (но не более 2-х раз в неделю);
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет или 100 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет (но не более 2 –х раз в неделю).

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.